

Białe
Czerwone

Chojnowski Piknik Biegowy

z okazji

Narodowego Święta Flagi Rzeczypospolitej Polskiej



1. Cel imprezy:

- Uczczenie Narodowego Święta Flagi Rzeczypospolitej Polskiej.
- Propagowanie zdrowego stylu życia i biegania jako sportu rodzinnego
- Aktywizacja i integracja lokalnej społeczności wokół aktywności fizycznej.

2. Organizator:

Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Chojnowie

3. Kierownik imprezy:

Paulina Wrzeszcz – dyrektor MOKSiR Chojnów

Kierownik techniczny: Dariusz Pachnik - UKS „Orientpark.pl” Iwiny

4. Miejsce imprezy :

Park Piastowski w Chojnowie – centrum zawodów czynne w godz. 12:00-16:00 –boisko Orlik przy ul. Jana Kilińskiego 13.

5. Termin:

2.05.2022 w godz. 14:00-16:30

6. Uczestnicy:

Wystartować może każdy kto chce, pod warunkiem dobrego stanu zdrowia. Stosowne oświadczenie należy podpisać przed biegiem w biurze zawodów. Osoby niepełnoletnie mogą wystartować jedynie na podstawie zezwolenia –deklaracji opiekuna prawnego (gotowa deklaracja do podpisania w biurze zawodów). Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.

Sztafeta rodzinna:

Zespół składa się z trzech spokrewnionych osób. Kobieta, mężczyzna oraz dziecko do lat 12 (rok ur. 2010 i młodsze). Pokrewieństwo ustalamy na podstawie oświadczenia zgłaszających się zespołów. Przynajmniej jedna z osób w sztafecie musi być pełnoletnia. Bieg ma charakter sztafetowy, tzn. na trasę wyrusza na początku jedna z osób a następnie, po ukończeniu biegu, rozpoczyna druga, potem trzecia osoba z zespołu. Kolejność zmian jest dowolna. Nie ma ustalonej zasady, kto na pierwszej, drugiej i trzeciej zmianie. O miejscu decyduje przekroczenie linii mety przez ostatniego zawodnika z zespołu (trzecia zmiana). Dystans biegu – 3 x 500 m.

7. Kategorie biegów indywidualnych:

Biegi dzieci:

Chłopcy:

- a. Zuchy - rok ur. 2014 i mł. (dystans 300 m)
- b. Chwaty - rok ur. 2013-2011 (dystans 500 m)
- c. Kozaki - rok ur. 2008-2010 (dystans 1000m)

Dziewczęta:

- a. Calineczki - rok ur. 2014 i mł. (dystans 300 m)
- b. Rusałki - rok ur. 2011-2013 (dystans 500 m)
- c. Gwiazdeczki - rok ur. 2008-2010 (dystans 1000m)

Bieg główny:

Dla dorosłych i młodzieży od 15 lat (ur. 2007 i starsi) – dystans ok. 5 km (dwie pętle w parku). Klasyfikacja będzie prowadzona wg podziału na płeć. Rywalizacja będzie się toczyć bez podziału na kategorie wiekowe.

8. Program zawodów

14:00 – bieg dzieci na dystansie 300 m. (Zuchy i Calineczki)

14:10 – bieg dzieci na dystansie 500 m. (Chwaty i Rusałki)

14:20 – bieg dzieci na dystansie 1000 m. (Kozaki i Gwiazdeczki)

14:35 – sztafety rodzinne (3x500 m.)

14:45 – wręczenie nagród za Sztafetę Rodzinną

15:00 – bieg główny na dystansie 5 km

ok. 16:00 wręczenie nagród za bieg główny

ok. 16:15 losowanie nagród wśród uczestników biegu dzieci i biegu głównego

9. Opłaty startowe:

W biegach dzieci oraz w sztafecie rodzinnej nie przewiduje się pobierania opłaty startowej. W biegu głównym opłata 30 zł.

10. Zgłoszenia

W formie elektronicznej poprzez stronę Miejskiego Ośrodka Kultury i Sportu [www. moksir.chojnow.eu](http://www.moksir.chojnow.eu), do dnia 30.04.2022 r. lub bezpośrednio w centrum zawodów, jednak nie później niż 30 minut przed startem.

11. Nagrody

W biegu dzieci dla pierwszych trzech zawodniczek/zawodników w poszczególnych kategoriach nagrody rzeczowe.

W sztafetach rodzinnych – medale oraz nagrody rzeczowe dla pierwszych trzech zespołów.

W biegu głównym nagrody w postaci bonów podarunkowych dla pierwszych trójek w w kategorii kobiet i mężczyzn.

I miejsce – wartość 300 zł

II miejsce – wartość 200 zł

III miejsce – wartość 100 zł

Nagrody specjalne dla najlepszej chojnowianki i chojnowianina – bony podarunkowe o wartości 150 zł. Nagrody nie dublują się, tzn. że uczestnik może otrzymać jedną z nagród w biegu głównym (tę o wyższej wartości). W takim wypadku nagroda o niższej wartości przechodzi na następnego sklasyfikowanego zawodnika.

UWAGA !!!

Dla pierwszych 60 zapisanych uczestników w biegu dzieci i biegu głównego pamiątkowe medale.

Po dekoracji zwycięzców biegu głównego będą losowane nagrody rzeczowe wśród uczestników biegów dzieci i biegu głównego. Losowanie będzie się odbywać wg numerów startowych. Aby odebrać nagrodę trzeba zgłosić się osobiście z numerem startowym, niezwłocznie po ogłoszeniu wyniku losowania.

12. Inne Świadczenia

- zabezpieczenie medyczne
- woda na mecie
- dostęp do szatni i toalet
- podczas pikniku będą organizowane gry zabawy dla dzieci.

13. Postanowienia końcowe:

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę (z wyjątkiem klęsk żywiołowych itp.).
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.
- Biorąc udział w zawodach, są zdrowi i nie mają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych by w nich uczestniczyć.
- Osoby niepełnoletnie mogą startować tylko za pisemną zgodą opiekunów prawnych.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
- Organizator ma prawo odmówić zawodnikowi startu bez podania przyczyny.
- Zgłoszenie się na bieg przez formularz zgłoszeniowy oraz zgłoszenie się na miejscu w centrum zawodów świadczy o akceptacji powyższego regulaminu.
- Protesty należy składać na piśmie w biurze zawodów lub mailowo, do 24 h po opublikowaniu wyników.

Serdecznie zapraszamy do udziału w zawodach!